**викторина-игра**

**представление команд, видеоролик.**

**1 конкурс-кроссворд КАЖДАЯ КОМАНДА РЕШАЕТ ОДИН КРОССВОРД**

****

**по горизонтали**

****

**по вертикали**

****

**ответы**

****

**2 конкурс-расшифруй слово и дай ему определение все конкурсы-** отвечают все команды на листках-затем передают жюри, мы показываем правильные ответы-жюри оценивает

**Гигиена** – Совокупность практических мер, действий, обеспечивающих сохранение здоровья.

[**Закаливание**](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) - это система специальной тренировки терморегуляторных процессов организма, включающая в себя процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма к переохлаждению или перегреванию.

**Гармония** – внутреннее равновесие

**Оптимизм** - взгляд на [жизнь](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%8C) с позитивной [точки зрения](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0_%D0%B7%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F), уверенность в лучшем [будущем](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D0%B4%D1%83%D1%89%D0%B5%D0%B5).

*Долголетие* - социально-биологическое явление, характеризующееся доживаемостью человека до высоких возрастных рубежей, значительно превышающих среднюю продолжительность жизни.

Курение - втягивание в себя дыма табака

**Алкоголизм** - заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю.

**Сквернословие** – речь, наполненная неприличными выражениями.

**Наркомания** – болезненное, иногда непреодолимое пристрастие к наркотикам, приводящее к тяжелым нарушениям функций организма.

Хамство - наглое, грубое поведение

3 КОНКУРС О СЧАСЛИВЧИК- КОМАНДЫ ПОКАЗЫВАЮТ ОТВЕТ одновременно, выбрав букву НА ТАБЛИЧКЕ

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ ОТВЕТОВ

* 1. В XIX веке в Петербурге запрещалось курить на улице. Нарушителей порядка строго штрафовали. Кто выступал инициатором запретов на курение?

а. Медики

***б. Пожарные***

в. Церковь

2. При каком царе за курение табака – «дьявольского зелья» в России секли кнутом, рвали ноздри и ссылали в Сибирь?

а. При Петре I

б. При Михаиле Федоровиче

***в. При Алексее Михайловиче***

3. В школах Китая курильщиков ожидает изнурительное наказание. Какое?

***а. Тренировка на велотренажере***

б. Бег на 1,5 км.

в. Мытье полов в школе

4. Широко ведется борьба с курением в Болгарии. Какие профессии объявлены там «профессиями некурящих»?

***а. Учителей и медиков***

б. Пожарных и милиционеров

в. Егерей и подводников

5 Кого называют «пассивным курильщиком»?

**а. тех, кто находится в обществе курящих**

б. тех, кого заставляют курить принудительно

в. тех, кто курит в тюрьме

6 В 1559г. французский посол в Португалии Жак Нико подарил табак французской королеве Екатерине Медичи, которая страдала мигренью. По совету Ж. Нико королева ……….. порошок из листьев табака и испытывала кратковременное облегчение от головной боли.

а)Курила

***б)Нюхала***

в)Жевала

конкурс кросс-вопрос

отвечают все команды на листках-затем передают жюри, мы показываем правильные ответы-жюри оценивает

1)Какое вещество арабские алхимики назвали “величайшим обманщиком”из-за того, что сначала, после его принятия, поднимается настроение, а затем наступает тяжелое отравление? **спирт**

2)Какое вещество самое опасное в табаке, которое постоянно облучает курильщика и окружающих? **полоний**

3) Что может купить на деньги, которые прокуривает курильщик в год?

**Если выкуривать в день пачку сигарет, которая стоит, в среднем, 20 рублей, то за год на 7300 рублей можно купить сотовый телефон, телевизор и т.п.**

4) Известный хирург Ф. Углов утверждал, что после приема спиртного в коре головного мозга остается именно это. Что он имел в виду?

**кладбище нервных клеток**

5) Кто из русских царей первым начал курить? петр 1

6) Капля никотина убивает лошадь. Чьим именем назвали вещество “никотин”? жан нико

конкурс плакатов ЗОЖ- дорисуйте каждый круг